

わたしの
これからは
全速全開。



**NAGOYA WOMEN'S
MARATHON 2023**
2023.03.12 SUN

名古屋ウィメンズマラソン 2023

兼 ジャパンマラソンチャンピオンシップシリーズ 兼 ブダペスト 2023 世界陸上競技選手権大会日本代表選手選考競技会
兼 杭州2022アジア競技大会日本代表選手選考競技会 兼 マラソングランドチャンピオンシップチャレンジ

参加のご案内 (競技注意事項)

スケジュール……………2	コース……………11
ランナー受付……………4	フィニッシュ……………14
スタート……………8	その他……………16

<https://womens-marathon.nagoya/>

大会スケジュール

ランナー受付
(バンテリンドーム ナゴヤ)

3月10日(金) 12:00~20:30
11日(土) 10:00~19:30

※上記時間帯以外の受付は行いません。
※代理人による受付はできません。
※大会当日の受付は一切行いません。

ランナー受付に必要なもの：アスリートビブス引換証、本人確認書類 ※下記参照

アスリートビブス(ナンバーカード)引換の際、本人確認および性別の確認を行いますので、下記の身分証明書のうちいずれか1点をお持ちください。(コピー・写真可)

マイナンバーカード・健康保険証・パスポート・住民票

※運転免許証は性別の確認ができないため不可となります。

大会当日

3月12日(日) バンテリンドーム ナゴヤ前スタート

7:10 手荷物預け開始(8:40まで)

※入場前に検温を行います。
※ブロックごとに推奨時間を設定します。

8:45 スタートブロックへの整列完了

8:50 スタートセレモニー

9:10 マラソンスタート

13:00 表彰式

16:10 マラソン競技終了

テレビ放送予定

東海テレビ

- 東海テレビ・フジテレビ系全国ネット……………3月12日(日) 9:00~11:50
- 東海地区ローカル……………3月12日(日) 13:25~14:25

マラソンEXPO (バンテリンドーム ナゴヤ)

3月10日(金) 12:00~21:00

11日(土) 10:00~20:00

12日(日) 9:00~17:30

※入場無料。各日、最終入場は閉場の20分前

マラソンEXPOは「名古屋ウィメンズマラソン」と「名古屋シティマラソン」のランナーをサポートし、レースを盛り上げるイベントです。ランナー受付など参加者の皆さんを受け入れる基地として、また、ランナー以外のお客様に楽しんでいただくためのステージや展示ブースを用意してお待ちしております。

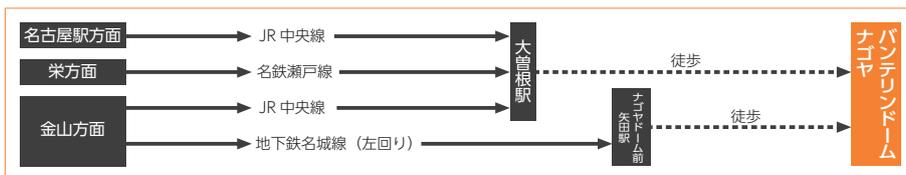
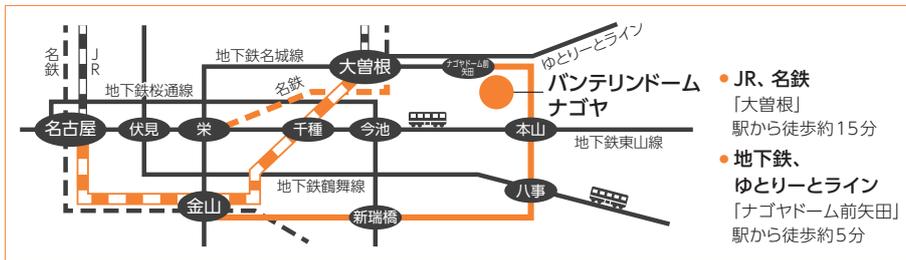
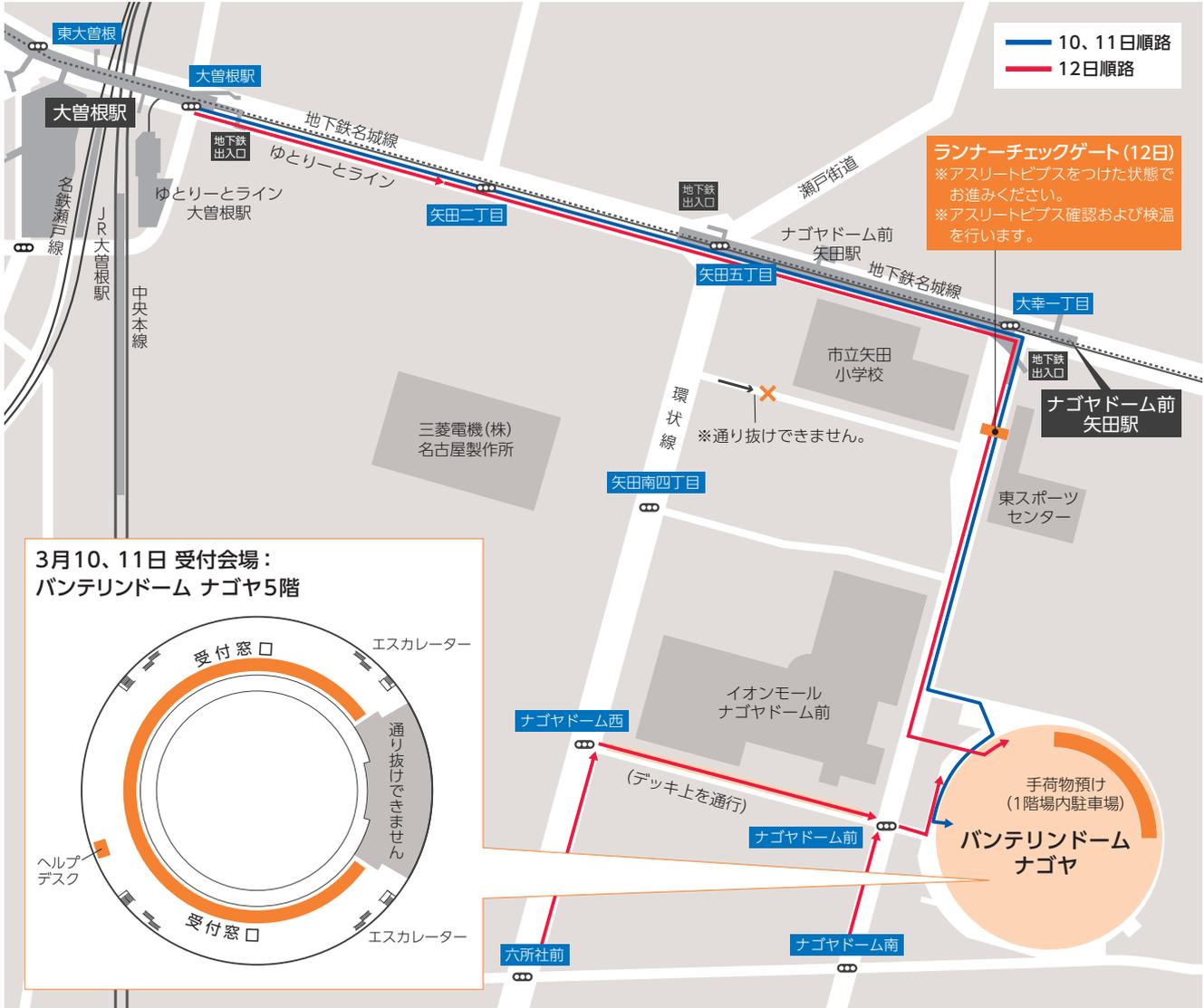


会場MAP



※写真は2022年マラソンEXPOの様子です。

アクセス図 (バンテリンドーム ナゴヤ)



※会場への経路は変更になる場合があります。当日の誘導に従ってドームまでお越し下さい。
 ※大会当日「ナゴヤドーム前矢田」駅は大変混雑することが予想されますので、JR中央線・名鉄瀬戸線「大曽根」駅のご利用にご協力ください。
 ※大会当日、地下鉄名城線右回りは、大変な混雑が予想されます。
 金山方面からは地下鉄名城線左回り、名古屋駅方面からはJR中央線、栄方面からは名鉄瀬戸線のご利用をおすすめいたします。
 ※駐車場はありません。必ず公共交通機関でご来場ください。
 ※会場への自家用車・貸切りバス・タクシー等での送迎はご遠慮ください。

事前準備 (アスリートビブス引換証の発行)

※ 3月1日(水) 17時以降に発行可能となります。

手順 1 URLまたはQRコードからページを開いて、メールアドレスと生年月日を入力し「ログイン」ボタンを押す
<https://www.sports-web.jp/moala/>



GSWに登録しているメールアドレスを入力

生年月日を西暦で入力

手順 2 表示された氏名・種目・ナンバーを確認し「来場者情報を登録」ボタンを押す

手順 3 緊急連絡先の氏名・電話番号・続柄(本人以外)の登録、誓約書の同意をして進む(初回のみ)

緊急時に連絡が取れる方の氏名・電話番号・参加者との続柄を記載

誓約書をよく読みいただき、全ての「はい」「同意」にチェックして「入力内容を確認」ボタンを押す

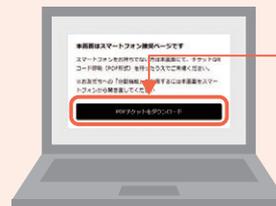
手順 4 ランナー受付時、アスリートビブス引換証(QRコード)を提示

● QRコードが表示された画面をスマートフォンで表示



[チケット提示] ボタンを押す

● QRコードが表示された画面をPDFにして印刷



画面下の「PDFチケットをダウンロード」ボタンを押して、PDFを表示



ランナー受付当日

① アスリートビブス引換証 (QRコード) の確認



② 本人確認 (IDチェック)



アスリートビブス引換証と身分証明書をご用意のうえ、引換証に記載してあるご自身のナンバーに該当する受付窓口にお越しください。

③ アスリートビブス、参加賞、大会プログラム、手荷物袋の受け取り

※お受け取り時にアスリートビブスがご自身のものであるかご確認ください。
※チャリティーエントリーの方はチャリティーTシャツをお受け取りください。

受付日時

3月10日(金) 12:00～20:30
11日(土) 10:00～19:30

※受付は必ずご本人が行ってください。(代理受付はできません)

※大会当日の受付は行いません。

※上記時間外の受付は行いません。公共交通機関の遅れ等による理由でも時間外受付は行いませんので、時間に余裕をもってご来場ください。

受付会場

バンテリンドーム ナゴヤ

名古屋市東区大幸南1丁目1-1

受付会場はドーム5階です。ドーム2階デッキ1ゲートより入場し、係員の誘導に従ってお進みください。

※5階受付フロアへは同伴の方は入場できません。

ランナー受付時に 持参するもの

身分証明書、QRコードを確認できるスマートフォン等もしくは画面を出力した用紙

アスリートビブス引換証 (QRコード)

本人確認書類 ※コピー可

ランナー本人以外が代理で受付をすることはできません。

身分証明書について

本人確認および性別の確認を行いますので、下記の身分証明書4点のうち、いずれか1点をお持ちください。(コピー・写真可)

※下記4点以外の身分証明書は不可となります。運転免許証は性別の確認ができないため不可となります。

● マイナンバーカード ● 健康保険証 ● パスポート ● 住民票

ハートサポートランナーの方

救命講習やAEDに関する講習の受講確認を行いますので、証明する修了証などをご持参ください。(P7参照)

受付時に 受け取る物一覧



●アスリートビブス



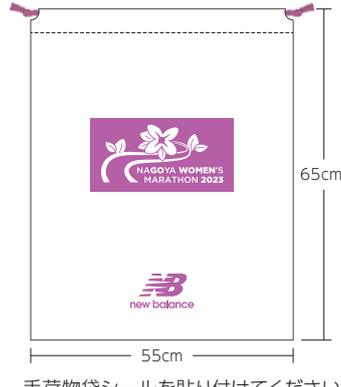
●手荷物袋シール



●プログラム



●手荷物袋



手荷物袋シールを貼り付けてください。

●安全ピン



●抗原検査キット

3月11日(土)～12日(日)朝までにご自身で検査を行っていただき、陰性を確認したうえで大会にご参加ください。検査結果の大会への提出は不要です。

●チャリティーTシャツ (チャリティーエントリーの方)



デザインは変更になる場合があります。

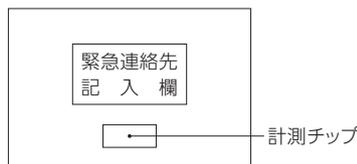
アスリートビブス について

●アスリートビブスの枚数

陸連登録者 2枚 (胸用、背中用、安全ピン8本付き)
陸連未登録者 1枚 (胸用、安全ピン4本付き)



アスリートビブス表面



アスリートビブス裏面

- アスリートビブスの裏面には緊急連絡先を記入する欄があります。万一の場合にご家族等への連絡に使用しますので必ず必要事項をご記入ください。
- アスリートビブスには計測チップが取り付けられていますので、絶対に外さないようにしてください。計測チップにはICチップが内蔵されていますので、テレビ等電波を出す機器に近づけないようにしてください。
- 受付だけされて当日出走されない方は、計測チップを受付会場ヘルプデスクへご返却ください。返却されない場合、実費 (2,000円) を請求させていただきます。
- アスリートビブスは再発行できませんので、紛失や当日の忘れに十分ご注意ください。失格の対象となります。

注意事項

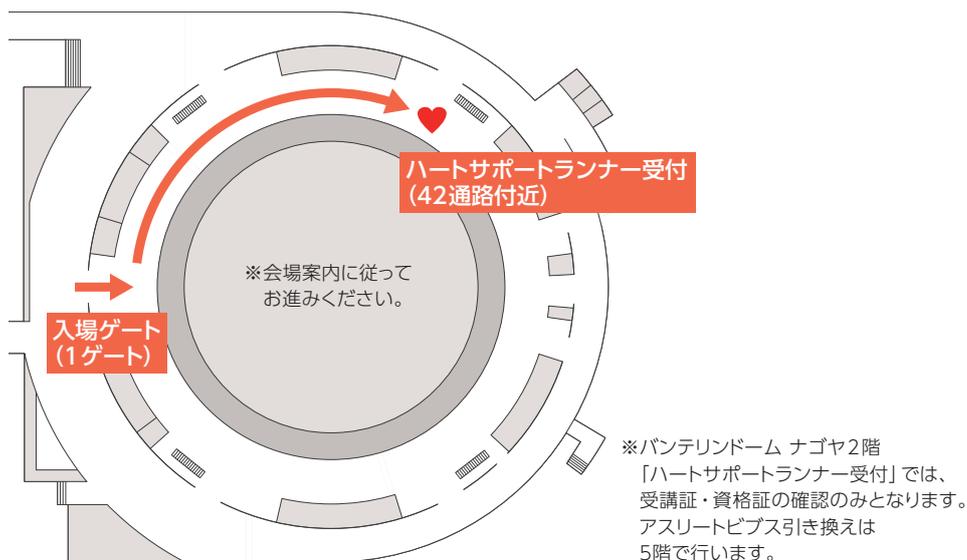
- アスリートビブス引換証の誓約内容を必ずお読みいただき、承認したうえでご参加ください。
- 引換証を紛失、忘れ等により受付に持参されなかった場合は再発行いたします。受付会場ヘルプデスクをご案内しますので、会場入口のスタッフへお申し付けください。
- アスリートビブスの他人への譲渡、複製等の偽造は固く禁止いたします。万一、他人への譲渡、複製等の偽造が発覚した場合、次回以降のエントリー禁止等の処分をさせていただきます。
- 当日出走されない場合、参加料の返金はいたしません。

「ハートサポートランナー」にエントリーの方

「ハートサポートランナー」にエントリーをしていただいた方は
アスリートビブス受付の前に『救命講習の受講証』もしくは『医療職の資格証』の確認を行いますので、
必ず『救命講習の受講証』もしくは『医療職の資格証』をご持参ください。

受付方法

バンテリンドーム ナゴヤ 2階



- 1 入場ゲート (1ゲート) から入場後、案内に沿って進み、最初に〈ハートサポートランナー受付〉 (下図♥印) にお越しください。
♥印の場所で受講証や資格証の確認を行います。
- 2 その後は一般ランナー同様、所定の窓口 (5階) にてアスリートビブス受付を済ませてください。

証明書について

- 1 受講証は下記のA～C全て記載があるものに限ります。
A：受講者の氏名
B：発行元 (実施団体名や指導員名)
C：発行年月日 (2019年3月11日以前は無効)
- 2 医療職の方は、医師免許証や看護師免許証など資格が証明できるものをお持ちください。
※受講証や資格証明書などは、「コピー」や「写真画像」などでも可とします。
※**歯科医師、薬剤師、臨床検査技師、医療事務**の免許や資格は出走資格対象外となりますので、救命講習を受講して受講証をお持ちください。その他医療関係の免許や資格がハートサポートランナーの対象になるかのご確認は下記へご連絡下さい。
マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知 ランナーコールセンター
TEL：0570-550661

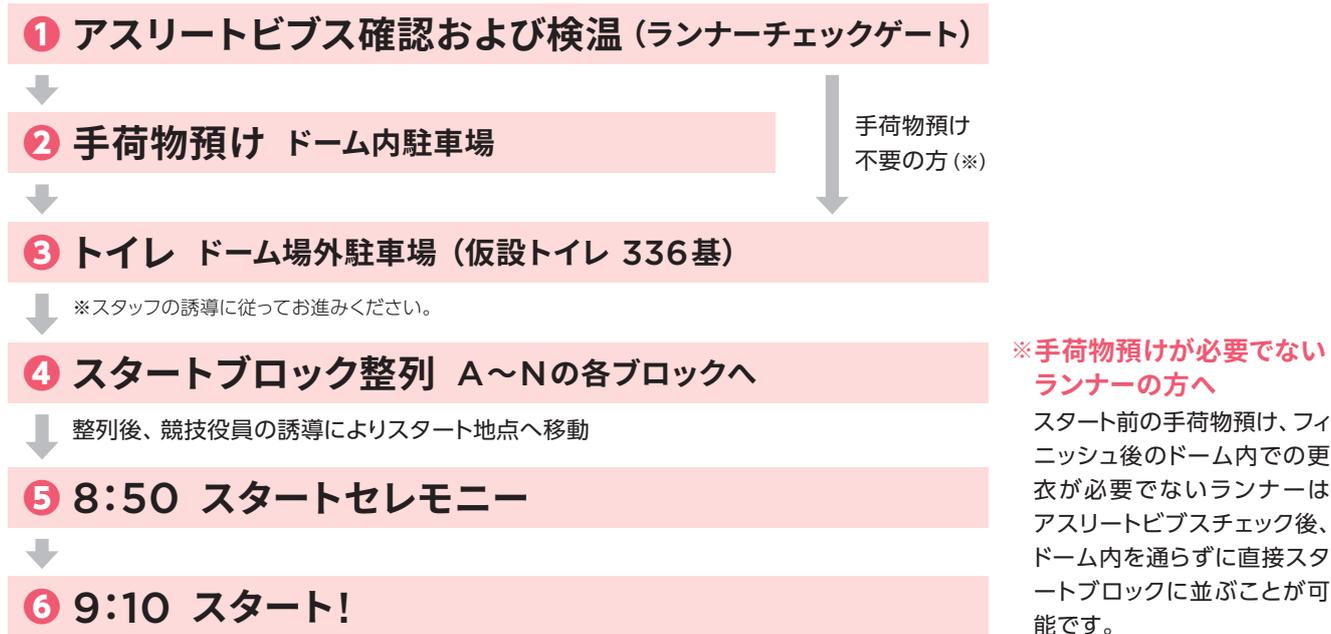
ご注意

- 1 受講証もしくは資格証の確認を行わないとアスリートビブス引き換えができませんので、ご注意ください。
- 2 ハートサポートランナーの方は、一般ランナーと異なる専用アスリートビブスを着用していただきます。
- 3 証明書とは別に全参加者同様、アスリートビブス引き換え時に『身分証明書』も必要となります。
- 4 受講証明書や資格証明書は身分証明書の代わりにはならないため、ご注意ください。

大会当日の持ち物

- **アスリートビブス** ※あらかじめ胸に着けてご来場ください。
- **手荷物袋** ※あらかじめ手荷物袋シールを貼付してください。手荷物を預けない方は不要です。
- **その他、完走に向けて各自で必要と思われるもの**

スタートまでの流れ



スタート会場

バンテリンドーム ナゴヤ (スタートラインはドーム前交差点付近)

スケジュール

6:30 ランナーチェックゲート開放
7:10 バンテリンドーム ナゴヤ開場 (手荷物預け開始 8:40まで)
8:45 スタートブロックへの整列完了
8:50 スタートセレモニー (国歌斉唱など)
9:10 スタート

トイレ

ドーム敷地内の仮設トイレをご利用ください。

スタート前の更衣について

スタート前の更衣室はご用意しません。あらかじめ、レースに参加するウェアに上着を着用するなどの状態でご来場ください。

手荷物預けの推奨時間について

混雑緩和を目的とし、ブロックごとに手荷物預け推奨時間を設定します。設定された時間での来場にご協力をお願いいたします。

A・B・D・E・H・Iブロック=7:10~7:40

C・F・J・L・Mブロック=7:30~8:00

G・K・Nブロック=8:00~8:30

手荷物預け

時間 7:10～8:40

場所 ドーム1階場内駐車場

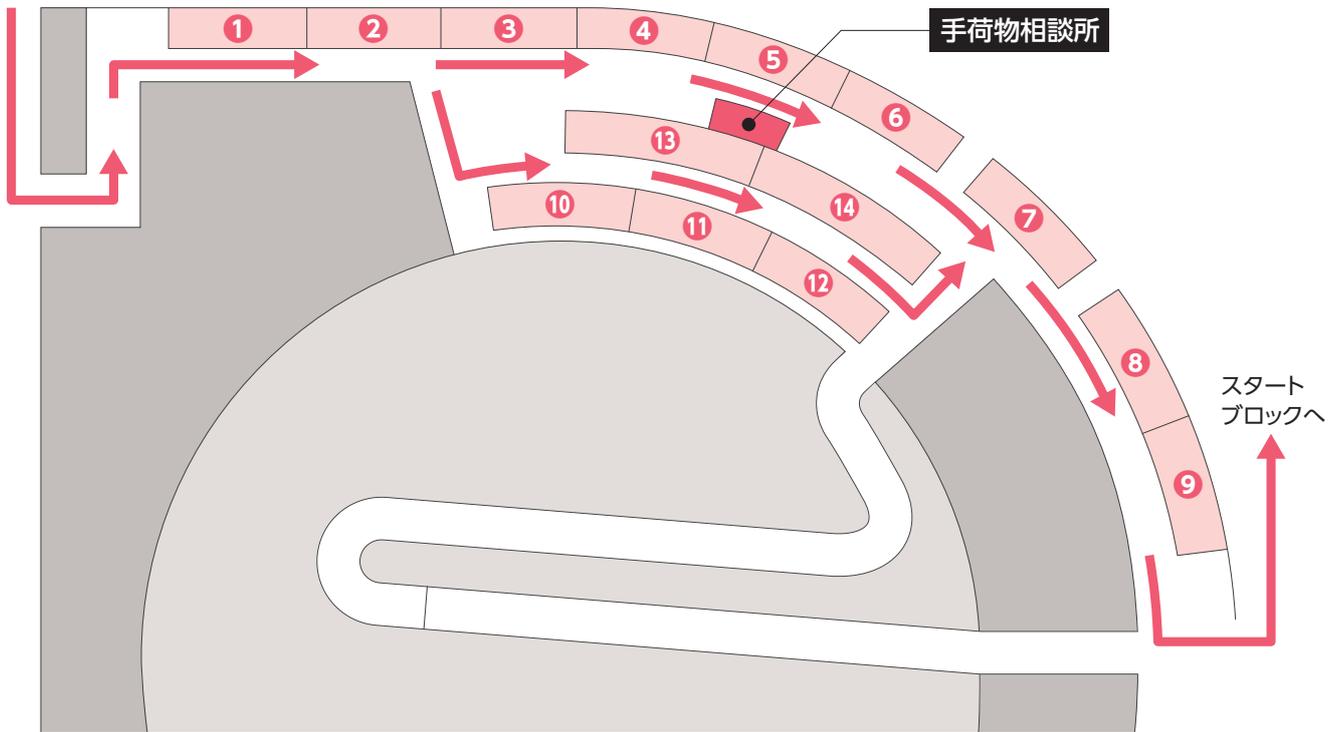
手荷物預け推奨時間

- A・B・D・E・H・Iブロック……7:10～7:40
- C・F・J・L・Mブロック……7:30～8:00
- G・K・Nブロック……8:00～8:30

- 手荷物預けエリアの混雑緩和のため、推奨時間での来場にご協力をお願いします。
- 手荷物袋シールに印字された番号の窓口にて手荷物をお預かりいたします。
- お預かりした手荷物は、同じ場所にて返却いたします。
- 手荷物袋には、必ず受付時にお渡しした手荷物袋シールを貼り付けてください。
- 預けた荷物を再度取り出すことはできません。
- 手荷物袋からはみ出る荷物（傘やキャリーバック等）はお預かりできません（折りたたみ傘は可）。長傘は廃棄することとなりますので、会場に持ち込まないようお願いいたします。
- 手荷物袋はお一人様1枚のみです。2枚以上の手荷物袋はお預かりできません（くり付けの行為も禁止）。
- 貴重品、こわれもの、生き物、危険物等はお預かりできません。貴重品等はウエストポーチ等で各自管理をお願いいたします。貴重品紛失の場合は責任を負えませんのでご注意ください。

バンテリンドーム ナゴヤ 1階場内駐車場 手荷物預けコーナー

→ ランナー動線



ドーム1階場内駐車場が手荷物預けコーナーになります。場内案内看板、スタッフの誘導に従ってお進みください。



手荷物袋シール

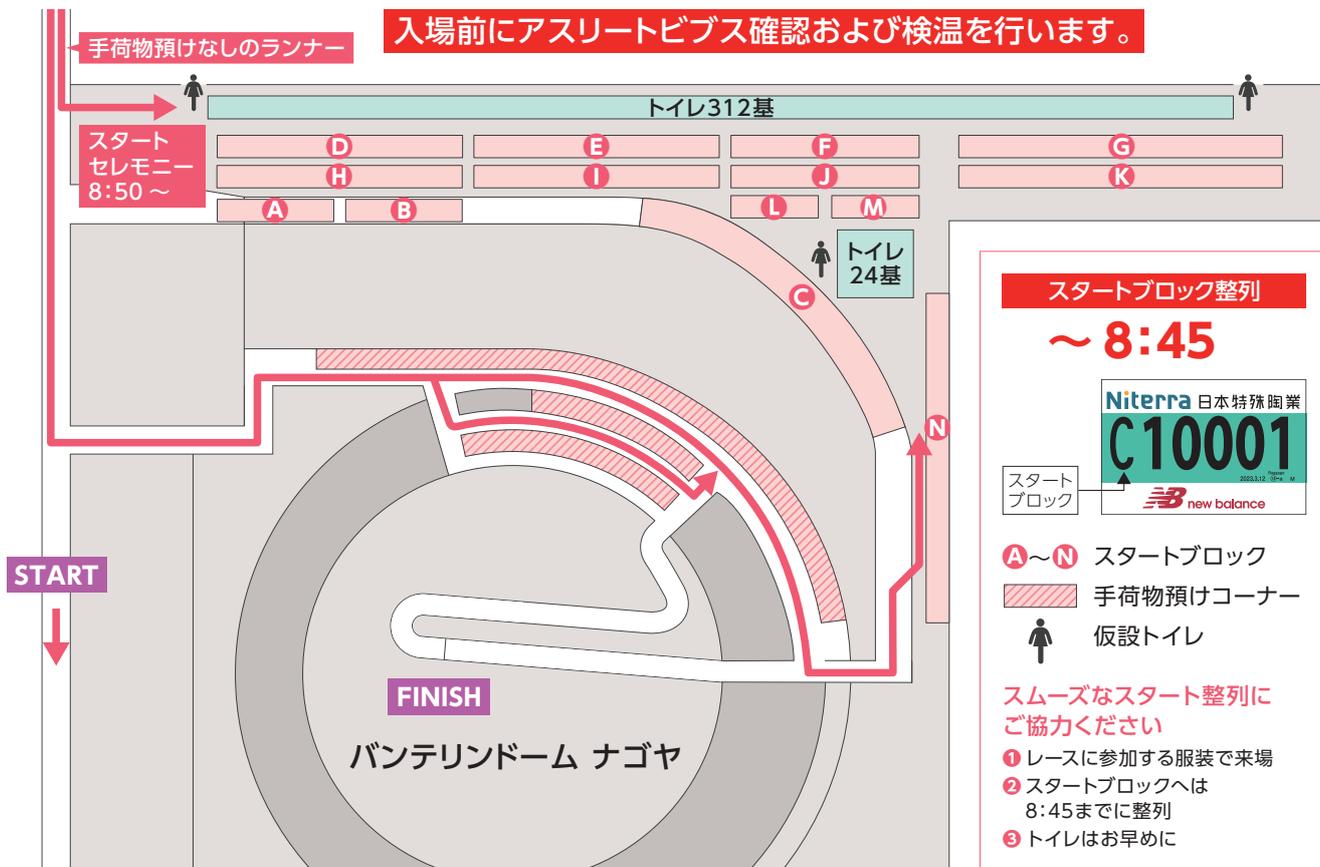
記載されている番号の窓口にてボランティアスタッフに手荷物を預けてください。

手荷物預け時間

7:10 ~ 8:40

終了時間間近の手荷物預けは非常に混雑します。時間に余裕を持って手荷物をお預けいただき、すみやかにスタートブロックへ移動をお願いいたします。

ブロック図



注意事項

- スタート会場周辺は、様々な規制区間があります。大会スタッフの誘導・指示に従ってください。
- スタート会場および周辺道路はランナー以外の入場はできません。
- 会場への自家用車・貸切バス・タクシー等での送迎はご遠慮ください。
- スタート前やレース中に、会場・コース周辺の大会が推奨する以外のビル・商業施設への出入り、トイレの使用はしないでください。
- 駐車場はありません。必ず公共交通機関でのご来場をお願いいたします。
- アップスペースはありません。

スタートブロックへの整列

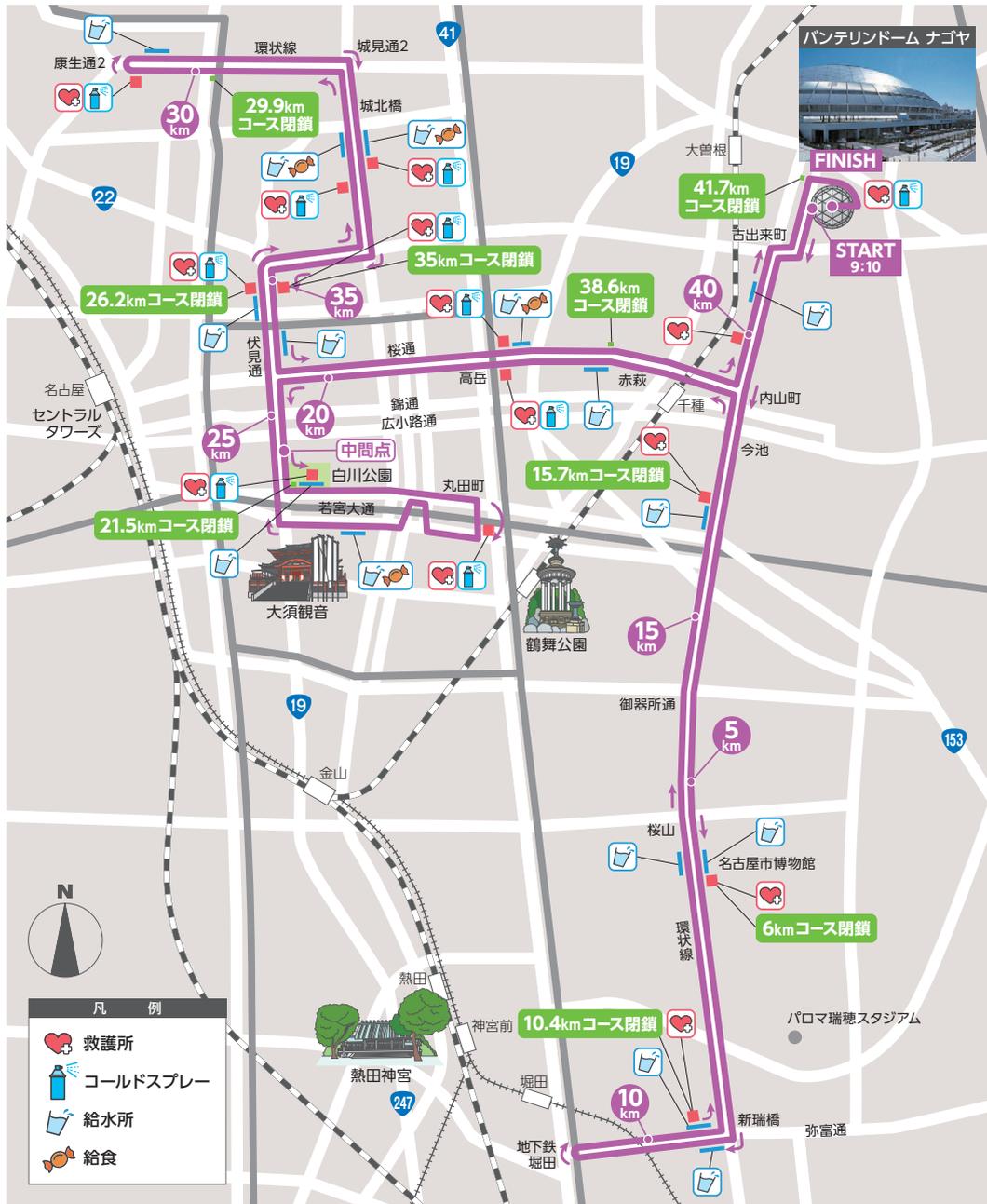
時間 8:45まで **場所** アスリートビブス記載の指定ブロック (A~N)

- スタートがスムーズにできるように、申告タイム順にスタートブロックを割り振っています。アスリートビブスに印字された数字の前のアルファベットがご自身のスタートブロックになります。スタートブロックの場所は上記スタートブロック案内図をご参照ください。当日は会場内の案内看板、係員の誘導に従ってください。安全でスムーズなスタートのために、マナーを守り指定されたブロックへの整列をお願いいたします。
- 8:45で各ブロックへの誘導を締め切ります。8:45の整列に間に合わないランナーは、最後尾からのスタートとなります。9:10のスタートに間に合わない場合は、出走できません。

競技注意事項

- 日本陸上競技連盟競技規則および本大会の大会規定によります。
- 本人以外の代理出走は一切禁止いたします。
- 競技中の事故については応急処置のみ行います。大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内になります。
- アスリートビブス、計測チップの再発行は行いません。アスリートビブス、計測チップを装着していないランナーは失格の対象となります。
- 天候に関わらず、脱水症予防のため、レース中はこまめに水分補給してください。

コースマップ



給食



アーモンドえびせんべい



つぶあんぱん



サボテン飴



ういろう



味噌キャラメル



次郎柿ゼリー

給水給食所	水	スポーツドリンク	給食
5.0km	○	○	
7.5km	○	○	
10.0km	○	○	
12.5km	○	○	
15.0km	○	○	
17.5km	○	○	
20.0km	○	○	
22.5km	○	○	アーモンドえびせんべい、チョコレート、塩タブレット

給水給食所	水	スポーツドリンク	給食
25.0km	○	○	
27.5km	○	○	つぶあんぱん、サボテン飴、チョコレート、塩タブレット
30.0km	○	○	
32.5km	○	○	ういろう、味噌キャラメル、チョコレート、塩タブレット
35.0km	○	○	
37.5km	○	○	次郎柿ゼリー、チョコレート、塩タブレット
40.0km	○	○	

(内容は変更となる場合があります。)

※雨天時には、十分なかたちで給食を提供することが難しい場合がありますので、必要に応じて、各自で給食物を携行してご参加ください。

※各給水所ではコース手前のテーブルほど混雑しますので、できるだけ奥のテーブルから取ってください。

※上記地点の給水・給食以外での給水・給食については、主催者は一切責任を負いません。

Red Bull エナジーステーション

32.5km 給水ではレッドブルを提供。名古屋ウィメンズマラソン名物「勝負の上り坂」の手前でエネルギーをチャージしましょう!

各注意事項

服装

- **アスリートビブスが見える服装で参加してください。**
※アスリートビブスは一番外側のウェアに付けてください。
- 公序良俗に反する服装はご遠慮ください。他のランナーを不快にさせたり危険がおよぶ服装は認めません。

仮装などに関するガイドライン

大会規則、その他法令及び公序良俗に反するような行為や仮装はもとより、次の①から⑪は認めません。主催者側がこれらに該当すると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後に競技を中止させることがあります。これに対する異議は一切認められないことをご了承ください。

- ① 他のランナーに対して危険と思われる服装や携行品を身に付けたり、顔全体を覆ったりするなど、他のランナーを傷つけたり、転倒させたりするおそれがある行為
(例) ・ 剣や棒、甲冑、リベットなどを打ちつけた服など、接触により他のランナーを傷つけるおそれのある服装、着ぐるみなどの着用
・ のぼり旗など、30cm以上の長いものや大きいものを持ったり、背負ったりすること
・ 裾の長いスカートや着物など、転倒のおそれが高いものの着用
・ 複数のランナーが連なるなど、他のランナーの進路を妨害する可能性の高いもの
- ② 他のランナーや観戦者を不快にさせるなど、スポーツ大会にふさわしくない服装などの着用
(例) ・ 裸あるいはそれに近い下着姿
・ 裸を連想させるようなコスチューム
- ③ 政治的、宗教上の主張をPRするものや広告宣伝等を目的とした服装などの着用
(例) ・ 政党名のたすきや政治的・宗教的な主張をプリントした服装
・ 政治家、宗教指導者あるいは製品などを模した着ぐるみ
- ④ 大会主催者が認めていない個人の名前、特定の地域・団体などをPRするものや広告宣伝等を目的とした服装などの着用
- ⑤ 他のランナーがスタート合図と誤認し、大会運営に混乱を招くおそれのある物（強い光、閃光等を発生する照明器具、ホイッスルもしくは警笛または破裂音や爆発音を発生させる花火など）や他のランナーの妨げになるような大音量を発生する器具の使用
- ⑥ スタートラインやフィニッシュライン付近ほか沿道各所で、踊り、演技などをしたり、立ち止まったりするなどの遅延行為
- ⑦ 募金、署名等を求める行為
- ⑧ 競技中、コースの一部で緊急車両や一般の方の横断をさせる場合があり、これを妨げようとする行為
- ⑨ テロ対策を困難にする服装などの着用
- ⑩ AED等、医療機器の使用を困難にする服装などの着用
- ⑪ その他、①～⑩以外で主催者が大会参加にふさわしくないと判断したもの

走路・距離表示

- コース上は交通規制が行われていますが、大会車両・緊急車両が並走・横断する場合があります。競技役員が進路の変更や走行停止を指示することがありますので十分ご注意のうえ案内誘導に従ってください。
- 距離表示は1kmごとと中間点に設置します。残り5km地点からは、残り距離1kmごとに設置します。

「名古屋シティマラソン」ランナーの並走について

同日開催で10:20にスタートする「名古屋シティマラソン」のランナーが7.5km地点付近で「名古屋ウィメンズマラソン」の最後尾ランナーに追いつくことが予想されます。以降21.0975km地点（ハーフマラソンフィニッシュ）までは「名古屋シティマラソン」のランナー（男性ランナー含む）と並走する区間となりますので、あらかじめご了承ください。

コース閉鎖

交通・警備・競技運営上、下記地点でコース閉鎖を行います。コース閉鎖後に競技を続行することはできません。コース閉鎖後、コース上に残っているランナーは歩道に上がり、競技役員の指示に従って、次のコース閉鎖地点で収容バスに乗車するか、最後尾の収容バスに乗車してください。また競技役員が競技続行不可能と判断した場合、競技中止を指示することがありますので、その指示に従ってください。

場 所	距 離	閉鎖時刻
スタート	0km	9:40
名古屋市博物館	6.0km	10:30
妙音通4交差点	10.4km	11:55
大久手交差点	15.7km	12:35
若宮北交差点	21.5km	12:52
丸の内中学校	26.2km	13:37
秩父通交差点	29.9km	14:11
中日新聞社	35.0km	14:59
桜通車道交差点	38.6km	15:32
ドーム駐車場入口	41.7km	16:05
フィニッシュ	42.195km	16:10

救護所

- コース上に13カ所、ドームに3カ所設置しています。
- 救護所には医師、看護師が待機していますので体調不良の方は申し出てください。
- 各救護所は、救命処置を重視した体制で運用され、競技中の傷害については応急処置のみ行います。それ以上の処置及び責任は負いかねますので各自十分にご注意ください。

※救護所に家庭用常備薬（胃腸薬、感冒薬、湿布など）の用意はありません。また、スプレーの処置は行いません。
 ※18km救護所～37km救護所にコールドスプレーを用意しますので、各自で処置してください。主催者側では処置しません。

※万が一の場合に連絡をとるために、アスリートビブス裏面の項目を必ず全て記入してください。

※レース中に医療機関での受診が必要となった場合、その経費については自己負担になります。健康保険証のコピーを持参してください。

救護所	実距離	場 所
6km	5.8km	名古屋市博物館駐車場
10km	10.4km	ドコモショップ 新瑞店駐車場
16km	15.7km	千種コミュニティセンター
18km	18.7km	レクサス高岳駐車場
白川	21.2km	白川公園
23km	22.8km	若宮大通公園
26km	26.2km	丸の内中学校
28km	27.7km	名城公園南
30km	30.6km	日世駐車場
33km	33.2km	愛知学院大学 名城公園キャンパス
35km	35.0km	中日新聞社
37km	37.5km	高岳福祉会館
40km	39.8km	内山コミュニティセンター
フィニッシュ救護所	—	ドーム内に3ヶ所

トイレ

仮設トイレはコース上の各所に設置しています。コース上に看板による表示がありますので、必ず所定の場所にてお願いいたします。



トイレMAP

途中棄権

コース閉鎖地点以外で途中棄権する場合は、コース上の競技役員に途中棄権することを申告し、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場（バンテリンドーム ナゴヤ）までお越しください。

- ① 直近のコース閉鎖地点まで行き、収容バスに乗車する。
- ② 最後尾の収容バスに乗車する。

フィニッシュ後の流れ

① フィニッシュ

↓ ※フィニッシュエリアは大変混雑しますので、立ち止まらずにお進みください。

② ティファニーペンダントほか完走賞受け取り



③ 給 水



④ 計測チップ返却／手荷物受け取り

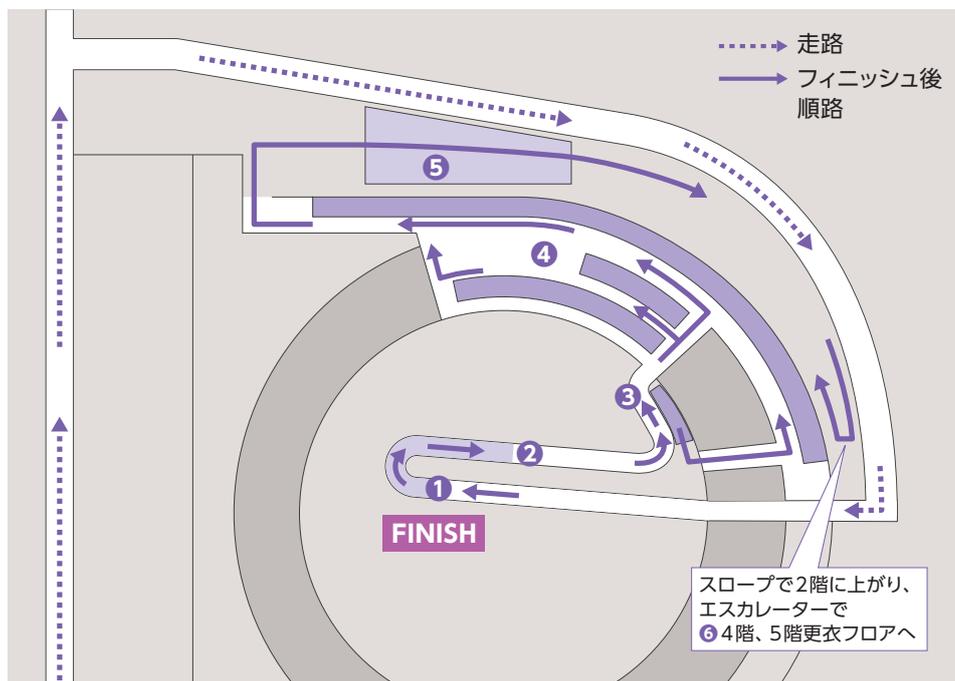


⑤ 給食等



⑥ 更 衣

フィニッシュ会場 (バンテリンドーム ナゴヤ)



手荷物返却 について

- スタート時の手荷物預けと同じ場所にて返却いたします。フィニッシュ後、係員の誘導に従いお進みください。
- 受け取りの際にはアスリートビブスをご提示ください。計測チップと交換で手荷物をお渡しいたします。
- 手荷物は17:00までにお受け取りください。

更衣室について

ドーム4階、5階が更衣エリアとなっています。フィニッシュ後、係員の誘導に従い、手荷物受け取り後、4階、5階更衣エリアへとお進みください。

記録

表彰

会場 バンテリンドーム ナゴヤ特設ステージ (13:00予定)

対象 総合：1～8位

年代別：1～3位 ※10・20歳代、30歳以降10歳刻み

※総合は号砲からの計測記録(グロスタイム)、年代別はスタートライン通過時刻からの計測記録(ネットタイム)で表彰します。

※年代別表彰は、総合入賞者・エリートの部を除きます。また、年代別の表彰式は行わず、表彰状は後日送付となります。

タイム計測

本大会では計測チップを使用します。計測チップは受付の際にお配りするアスリートビブスの裏面に取り付けられています。絶対に外さないようにしてください。

- 計測チップはレース終了後回収します。途中棄権したランナーはコース閉鎖地点または収容バスにて回収いたしますので係員に返却してください。
- 計測チップの紛失、未返却の場合は、実費(2,000円)を請求させていただきますのでご注意ください。
- 返却忘れ等で後日返却の場合は、下記宛先までお送りください。

計測チップ送付先

〒461-0004 名古屋市東区葵1丁目7-17 STCビル4F

GO SPORTS WEB事務局「名古屋ウィメンズマラソン2023」チップ返却 係

記録速報

PC・スマートフォン・タブレット等で、ランナーの予測位置情報等を地図上でチェックできます。

※この記録は速報の為、参考タイムになります。

https://sporoku.jp/result/nagoya_20230312



WEB記録証

公式記録(グロスタイム)、スタートライン通過時刻から計測したタイム(ネットタイム)と5kmごとに計測したスプリットタイムを記載した記録証を後日大会公式ホームページからダウンロードできます(4月上旬予定)。

※記録証は制限時間内完走者のみに発行し、制限時間外ランナーには発行いたしません。

名古屋ウィメンズマラソン公式 Instagram のご紹介

大会からのお知らせはもちろん、過去大会の様子や名古屋のオススメスポット、オススメトレーニング方法など随時更新しております!

フォローはこちら!

@nagoya_gowomen



名古屋ウィメンズマラソン スーベニアショップ

大会ロゴが入ったオリジナルグッズやご自身のアスリートビブスナンバーが入ったキーホルダーなどをEXPO会場で販売します。

名古屋ウィメンズマラソン出場記念やおみやげにぜひお立ち寄りください!!



マシュマロ



くまのぬいぐるみ



オンライン
ショップも
展開中!

沿道応援



- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| ★ アンティークマーケット吹上
時間 9:35~11:05 | ★ 名古屋城前交差点
時間 10:55~13:45 |
| ★ ローソン妙音通二丁目店
時間 10:00~11:50 | ★ 城見整形外科クリニック
時間 11:00~14:00 |
| ★ au Style 御器所店
時間 10:15~12:25 | ★ 愛知学院大学 名城公園キャンパス前
時間 11:20~14:45 |
| ★ モビリティゲート吹上
時間 10:20~12:40 | ★ 損保ジャパン名古屋ビル
時間 11:25~15:10 |
| ★ 若宮広場
時間 10:45~13:15 | ★ 高岳交差点
時間 11:30~15:20 |
| ★ 名古屋インターシティ
時間 10:50~13:25 | ★ 41km 歩道応援地点
時間 11:45~15:55 |
- ※ 応援イベントの時間は、当日の状況により変更となる場合があります。



なごや銭湯ラン

名古屋市には25カ所のランナーズ銭湯があります。モデルコースやキャンペーンも実施していますので、是非ご覧ください。

注意事項

感染症対策

本大会は政府・スポーツ庁や日本陸上競技連盟から発信される感染症対策に関する注意事項等を参考とし、状況に合った感染症対策を実施します。

- ランナー、関係者は大会前後の体温、体調を自己管理し、健康な状態で大会に参加いただきます。健康チェックアプリやシートの提出は必要ありません。
- ランナー受付時に全ランナーに対して抗原検査キットを配布します。大会スタートの前日もしくは当日朝に検査を行い、陰性を確認いただいたうえで大会に参加いただけます。検査結果の大会への提出は不要です。
- 会場では検温を実施します。

ランナー ……………ランナー受付時の会場入り口と大会当日のアスリートビブスチェックゲートにて実施します。

EXPO来場者 ……………バンテリンドーム ナゴヤ入場口 (1ゲート) にて実施します。

スタッフ・関係者 ……関係者入り口にて実施します。

- 会場各所に消毒液を設置し、手指消毒を実施します。
- 屋内でのマスク着用にご協力をお願いします。

※上記の感染症対策に関しては、感染状況や政府・自治体の方針変更などにより変更される場合があります。

サステナブル (持続可能な) 活動について

本大会はワールドスレチックス (WA) が取り組む「Better World」に賛同し、「持続可能な大会マネジメント」に取り組んでまいります。

WAでは「持続可能性戦略」を実行するために以下の6つを重要優先事項に掲げています。

- 1 スポーツ選手のリーダーシップ
- 2 持続可能な生産と消費
- 3 気候変動と炭素
- 4 ローカル環境と大気汚染度 (大気の質)
- 5 グローバルな平等
- 6 多様性、アクセシビリティ、幸福・健康

名古屋ウィメンズマラソンでも、これらの推進に戦略的に取り組みながら、さらなる発展と革新をめざします。

ランナーの皆さまにも、普段から少しずつ「Better World」をめざしたサステナブルな (持続可能な) 活動にご尽力いただき、個々のランニングライフの充実と、より良い社会の実現に向け、ご協力をお願いします。

なお、WAが取り組む「Better World」や「サステナブル」については

こちら (<https://www.worldathletics.org/athletics-better-world/sustainability>) をご覧ください。

大会中の 傷病について

大会参加により傷病が発生した際は下記の通り見舞金をお支払いいたします。

項目	1名あたりの見舞金
死亡見舞金	500万円
後遺障害見舞金	500万円*
入院見舞金 (日額)	3,000円
通院見舞金 (日額)	3,000円

※後遺障害等級により支払割合が異なります。

ご請求は下記の担当窓口までお問い合わせください。

(注) ご請求にはマラソン大会中の傷病であることの確認のため診断書のご提出をお願いしております。

※診断書のご提出をいただけない、もしくはマラソン大会での傷病と判断できない場合はお支払いできません。

※診断書以外の必要書類については担当窓口からご案内させていただきます。

(注) ご請求については大会後、6ヵ月以内に下記担当窓口にご連絡をいただいたものに限ります。

担当窓口

株式会社東海放送会館 TEL: 052-954-1071 (平日 10:00~17:00)

体調管理

体調自己管理チェックリスト

以下の症状にあてはまらないことをご自身で確認し、大会に参加いただきますようお願いいたします。

- 37.5℃以上の発熱
- せき、のどの痛み、鼻水など風邪の症状
- 倦怠感(だるさ)
- 息苦しさ
- 体が重い、疲れやすい
- 味覚や嗅覚の異常

出走前の注意事項について

マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知への参加にあたって、出走前にチェックが必要です。ランナー各自で必ず確認のうえ、自己責任でレースに参加してください。

(A) 下記の項目(1~5)のうち、**ひとつでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医によく相談**してください。かかりつけ医の指導の下、健康診断や心臓検診を受けてください。

- 1 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である
- 2 突然、気を失ったこと(失神発作)がある
- 3 運動中に腹痛、ふらつきを感じたことがある
- 4 血縁者にいわゆる“心臓マヒ”で突然に亡くなった方がいる
- 5 最近1年以上、健康診断を受けていない

(B) 下記の項目(6~9)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。**当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、レース参加前までに状態を安定させてください。**

- 6 血圧が高い(高血圧)
- 7 血糖値が高い(糖尿病)
- 8 LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)
- 9 たばこを吸っている(喫煙)

かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

お問い合わせ先

名古屋ウィメンズマラソン 大会ホームページ

<https://womens-marathon.nagoya/>

マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知 ランナーコールセンター

TEL : 0570-550661

3月9日(木)までの平日 10:00～17:00

3月10日(金)、11日(土) 10:00～21:00

3月12日(日) 5:00～18:00

交通規制に関するお問い合わせ

TEL : 0570-666401 (平日 10:00～17:00)

3月4日(土)、5日(日) 10:00～17:00

3月6日(月)～11日(土) 10:00～20:00

3月12日(日) 7:00～17:00

宿泊に関するお問い合わせ

マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知2023 宿泊事務局
(株式会社JTBビジネストラנסフォーム 中部MICEセンター内)

TEL : 052-446-5099 (平日 10:00～17:00)

e-mail : jtb_nwm@jbn.jtb.jp

大会の最終決定について

災害・悪天候等による大会の中止に関する発表は下記の日程と方法で行います

最終決定日時 3月12日(日) 5:00

発表方法 大会ホームページ